

## Ressources ludiques

### Mise à jour du 8/4/20

#### **ACTIVITES MANUELLES**

##### ➤ **Petits bricolages**

- Milestory : des idées à faire en famille ou tout seul.
- Le coin DIY d'Anna et Clara offrent des activités à faire en famille (ou tout seul pour les grands).
- Pirouette Cacahouete propose un bricolage par jour.
- Petit Bateau, propose deux playlist d'activités à faire pour les enfants, C'est moi qui l'ait fait et les Tuto Ecolo.
- <https://blog.savoirsplus.fr/category/fiches-creatives/petite-enfance-0-3-ans/>
- Avec de la récup : Découpage de vieux journaux, déchirer, découper,
- Graphisme : gribouiller, faire un modèle et repasser dessus, colorier
  - Différents outils : feutres, crayons de couleurs, peinture, gommettes
  - Différents supports : feuille, tableau à craie ou velleda, sur le frigo (feutre effaçable), sur les vitres (feutres effaçables)
  - Différentes postures : assis, debout, couché
- Enfiler des perles (taille à varier) ou des pailles coupées en morceaux, faire des colliers
- Pâte à modeler
- Pâte à sel : [www.hugolescargot.com/activites-enfants/bricolages/pate-a-sel/](http://www.hugolescargot.com/activites-enfants/bricolages/pate-a-sel/)
- Pâte fimo
- Journal d'extérieur Cueillir des fleurs et ramasser des trésors dans la nature et les coller dans un cahier (si vous avez accès à l'extérieur).
- Journal de bord des choses positives, des événements importants de la journée
- Bouteille sensorielle : à partir de bouteilles vides remplies et fermées par du scotch
  - Eau + de petits objets
  - Eau + huile
- Ombres chinoises : <http://www.petitestetes.com/bricolage/theatre-dombres.html>
- Land'art avec ce que l'on ramasse dans la nature : <https://www.jeuxetcompagnie.fr/25-choses-que-vous-pouvez-faire-avec-des-pierres/>
- Instruments de musique :
  - Vingt instruments à fabriquer : <https://www.lacourdespetits.com/instruments-musique-fabriquer/>
  - Une mini-guitare et des maracasses : <https://www.epopia.com/blog/instruments-fete-musique/>
- Bracelets brésiliens
- Petits objets à fabriquer : [https://www.epopia.com/blog/coronavirus-100-activites-enfants/?utm\\_campaign=activation&utm\\_source=lirec&utm\\_medium=email&utm\\_content=user\\_Coronavirus\\_famille\\_1\\_20200319](https://www.epopia.com/blog/coronavirus-100-activites-enfants/?utm_campaign=activation&utm_source=lirec&utm_medium=email&utm_content=user_Coronavirus_famille_1_20200319)

##### ➤ **Petites activités fines** :

- Avec des bouchons :
  - Boucher/déboucher
  - Visser/dévisser

- Trouver le bon couvercle
- Pinces à linge
- Avec des petits objets :
  - Mettre des petits objets dans une bouteille (pâtes, grains de riz, cures-dents...)
  - Déplacer des petits objets d'une boîte à une autre (boîte à œufs, bac à glaçons...)
  - Enfiler des petits élastiques autour d'une bouteille
- Jeux de tri : cubes, pions, couleurs, animaux, objets, lettres, chiffres....
- Boîte à fils : rubans, bouts de laine, scoubidous, ficelles, cordes, rubans de papiers cadeaux... à démêler/emmêler.
- Puzzles
- Activités de transvasements :
  - Avec diverses matières : bacs de semoule, de haricots, de pâtes, des lentilles, avec de l'eau ...
  - Avec différents objets : entonnoir, rouleau de papier toilette, cuillère, jouet....
  - Dans différents contenants : bac, boîte à chaussures, évier (pour l'eau)

## ➤ Expériences

- Curiokids propose chaque jour une expérience scientifique (et sans risque) à faire à la maison.
- Wiki débrouillard regorge d'expériences à faire à la maison.
- Jeux de souffle (avec la bouche, et avec le nez ! Sur des boules de coton, des plumes, des bulles, faire de la buée sur un miroir, etc.)
- Jardinage, même sur le balcon : faire pousser des lentilles dans du coton humide, arroser, etc.
- Prendre soin des animaux domestiques
- Faire à manger : éplucher, couper, manipuler les matières...
- Plier/trier le linge
- Créer une boîte à mystères avec un trou pour glisser la main et toucher des matières, des objets etc
- Faire des bains différents : avec de la mousse, avec du colorant alimentaire
- Faire des bulles (une dose de liquide vaisselle ou 4 doses d'eau)
- Maquillage
- Expériences de mélange
  - Dans un verre, un fond de bicarbonate, de l'huile et du vinaigre coloré (colorant alimentaire)
  - Dans une assiette creuse, un fond de lait, une goutte de trois colorants différents et tremper un coton-tige imbibé de produit vaisselle dans chaque couleur.
- Sable magique
- Slime (pâte élastique)  
Recette <https://www.youtube.com/watch?v=YKha7NEeHv8&feature=youtu.be>

## ➤ Coloriages

- Claire et Hugo Zaorski offrent des coloriages issus de leur magnifique livre Le voyage du Capitaine Jim.
- Kness offre des coloriages inspirés de Pokémon.
- Lucky left hand propose de formidables coloriages.

- Le centre de littérature de jeunesse de Bruxelles donne accès à un nombre incroyable de dessins à colorier de grands illustrateurs belges.
- Dessine-moi une histoire offre des coloriages d'œuvres d'art.
- Coloriage à imprimer est une mine de coloriages avec les héros préférés des enfants.
- Wakatoon propose plein de coloriages très très chouettes
- Boulet, cet auteur de BD, propose un jeu à dessiner : HYBRIDES. Il donne toutes les explications sur son site ou sur instagram
- Pixel art : <https://www.teteamodeler.com/Coloriage/pixel-art>

### ➤ Pliages

- Creativity Park propose des pliages à imprimer (il faut se créer un compte mais après c'est gratuit).
- Monter des Paper Toys grâce à Quelle Histoire.

### ➤ Activités en tous genres

- Chasse au Trésor propose des chasses au trésor gratuites
- Mômes : activités et de jeux à imprimer.
- La tête à modeler : activités et jeux à imprimer
- La cour des petits regorge d'idées.
- Tidou : des jeux à imprimer (et d'autres choses).
- La cité des sciences offres des activités à faire à la maison.
- Pandacraft propose 1 activité par jour.
- Natagora propose un cahier d'activités avec articles, jeux, bricolage.
- Pour les plus jeunes, l'école des loisirs propose des activités adaptées.
- Spirou propose chaque jour une activité.
- Escape game : <http://amedenfant.fr/escape-game-a-imprimer/>
- Courses de billes (dans un circuit construit au préalable)
- Sudoku : <https://www.e-sudoku.fr/jouer-sudoku-solo.php>
- Jeux des sept erreurs : <http://turbulus.com/jeux-a-imprimer>
- Jeux de « Recherche et trouve » :
  - Petits : <http://www.mondedestitounis.fr/cherche-jeu.php?id=5>
  - Grands : <http://www.objets-caches.com/trouver-animaux-caches.html>

## ACTIVITES PHYSIQUES

### Avec support visuel

- Lucie Woodward propose plusieurs fois par semaine des lives sur Youtube avec des séances de sport Parents/enfants de 30 à 40 minutes. Suivez-la sur Instagram pour ne rien rater.
- Steve, un prof d'EPS s'est lancé dans une série de vidéo quotidienne : chaque jour vous aurez un moment de sport à partager. Foncez sur sa chaîne Youtube.
- Pause active Wixx offrent plusieurs vidéos de danses drôles, dynamiques et simples à suivre.
- Percussions corporelles :  
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLMp3RrGD1UrfUrveGHsAtngoZVdkvVJ5>
- <https://www.force4.tv>: des vidéos d'activités physiques avec le support de l'imaginaire
- [https://www.youtube.com/results?search\\_query=bouge+en+classe+avec+jeune+en+sant%25C3%25A9](https://www.youtube.com/results?search_query=bouge+en+classe+avec+jeune+en+sant%25C3%25A9)

### Jeux moteurs solitaires:

- Construction d'une cabane
- Danse libre ou chorégraphie à construire sur comptine ou musique actuelle
- Chamboule-tout
- Course d'orientation
- Marelle
- Apprendre à jongler
- Hula-hoop avec un cerceau
- Bowling maison avec une balle en mousse et des bouteilles de lait
- Petit parcours : passer sous une chaise, marcher sur les oreillers, marcher sur 1 ligne, enjamber un obstacle... Exemples :
  - [https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0\\_12\\_mois/fiches-activites/jeux/parcours-bossele/](https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0_12_mois/fiches-activites/jeux/parcours-bossele/)
  - [https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1\\_3\\_ans/fiches-activites/jeux/parcours-obstacle/](https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/fiches-activites/jeux/parcours-obstacle/)
  - <https://www.youtube.com/watch?v=ZaSys62yOvo>
  - Parcours d'obstacles : cerceaux, seau, balais à franchir

### Jeux moteurs à plusieurs :

- Courses : debout, à 4 pattes, en sautant...
- Bataille de guillis
- 1,2,3 Soleil
- Chef d'orchestre
- Cache-cache
- Chasse aux trésors/ Cache-cache d'objets
- Jeux de balles :
  - Différentes tailles de balles,
  - Différentes textures,
  - Echanges simples ou jeux avec règles (foot, basket, hand....), partagés ou solitaires
- Idées de jeux :
  - [https://www.youtube.com/watch?v=e4RNJ\\_0TQOI](https://www.youtube.com/watch?v=e4RNJ_0TQOI)

- <https://activeforlife.com/fr/ressource/individual-lesson-plans/>
  - <https://activeforlife.com/fr/activites/>
- [Bataille d'oreillers](#)
- [Battle de danse](#)
- [Twister, avec ou sans le jeu de société](#)

### **Jeux sensori-moteurs (pour les plus petits)**

- La petite bête qui monte
- Bateau sur l'eau
- Jeu de l'avion
- Coucou-caché
- Sauter
- Balancements
- Tourner sur une chaise à roulettes

## JEUX DE SOCIETE

### Jeux de sociétés pour ados/enfants plus grands

- **Devine-tête** : Choisissez un personnage de dessin animé ou un animal et inscrivez le sur un post-it. Donnez un post-it à chaque joueur qui le collera sur son front. Chaque joueur doit alors deviner qui il est, en posant des questions aux autres joueurs qui ne pourront répondre que par « oui » ou par « non ».
- **Morpion**
- **Citadelles** (recommandé à quatre joueurs et plus), un jeu de cartes aux règles très simples, oppose des bâtisseurs de ville, avec un système de choix du personnage que l'on incarne à chaque tour.
- **Catan**, grand classique du jeu de gestion de ressources, est très simple à appréhender, difficile à maîtriser complètement ;
- **Les Aventuriers du rail**, autre valeur sûre du jeu de stratégie qui vous met dans la peau des barons du chemin de fer.
- **Time's Up !**, où l'on doit faire deviner des mots par des explications et des mimes, garantit quelques fous rires mémorables.  
——>Existent aussi en version Android et iOS
  
- **Fiesta de los muertos** vous propose de sauver les âmes de défunts célèbres en faisant deviner leurs noms grâce à un seul mot, qui évolue au fur et à mesure que les cartons de réponse font le tour de la table.
- **Just One** demande à un joueur, à chaque tour, de deviner un mot grâce aux indices, en un seul mot, que les autres joueurs ont écrit sur leurs tablettes — mais attention, si un même mot a été choisi par plusieurs joueurs, leurs indices seront éliminés. A noter qu'avec quelques contorsions, il est possible de jouer à Just one par visioconférence.
- **Draftosaurus**, dans lequel on optimise le placement de petits dinosaures en bois qu'on choisit dans une pioche avant de les passer à son voisin, est adapté aux grands enfants mais est tout à fait amusant entre adultes.
- **Zombie Kidz : Evolution**, qui vous met aux commandes d'un groupe d'adolescents luttant contre une invasion de zombies, avec des personnages, outils et règles additionnelles qui se débloquent partie après partie.
- **Yokai** : jeu de mémoire
- **Detective** proposent des enquêtes longues et complexes
- **Flamme rouge**, simulation maline de course cycliste.
- **Dominion**, très bon jeu de construction de paquets de cartes.

### Jeux de société (enfants) :

- **Jeux standards :**
  - **Domino**
  - **Bataille**
  - **Petits chevaux,**
  - **Mémory**
  - **Mikado (avec le jeu ou des crayons de couleur)**
- **Pique Plume**, avec ses affrontements de poules en bois (à partir de 4 ans)
- **Les jeux coopératifs**

- **Le Verger** (3 ans et plus, existe en version 2 ans), où l'on collecte des fruits en essayant d'éviter que le corbeau ne les mange.
- **La Chasse aux monstres** (4 à 6 ans) est aussi une valeur sûre.
- **Little coopération**, avec sa très mignonne banquise, est accessible dès 2 ans et demi.
- **Le Trésor des Lutins** (4 ans et plus) vous mettra dans la peau d'un Bilbo le Hobbit junior.
- **Magic Maze kids** (5 ans et plus), variante enfants d'un très bon jeu coopératif pour adultes, est aussi une excellente initiation au genre.
- **Les jeux d'adresse**
  - **Jenga**
  - La **Pyramide d'animaux** (4 ans et plus) propose exactement ce que décrit son titre, un jeu de construction amusant avec des animaux.
  - **Soupe à la grenouille** (à partir de 5 ans) vous fera catapulter de petites grenouilles en plastique en essayant d'éviter le chaudron de la sorcière (et la tasse de chocolat chaud ou le verre de jus d'orange posé à côté).
  - **Roulapik** (4 ans) vous propose de collecter de la nourriture grâce à votre petite balle-hérisson couverte de scratch.
  - **La Vallée des Vikings** (6 ans et plus), qui ajoute une petite dimension tactique à son mécanisme central consistant à renverser des tonneaux avec une balle.
- **Labyrinthes**
- **Les jeux de discrimination visuelle**
  - **Halli Galli** (à partir de 6 ans) : Reconnaître les fruits présents sur la carte et être le plus rapide lorsque vous en trouvez cinq : très simple et très efficace.
  - **Attrape rêves** (4 ans), sélectionner le bon doudou pour cacher des monstres de taille variée.
  - **Le lynx**
- **Les histoires dont vous êtes le héros : Ma Première Aventure** propose de très réussis livres « interactifs », des aventures à faire avec les parents à partir de 4 ans.

### Jeux de société pour adultes

- **Code Names Duo**, version coopérative d'un jeu dans lequel on fait deviner des mots à son équipe
- **7 Wonders Duel**, variante deux joueurs d'un des plus gros succès du jeu de société de ces dix dernières années.
- **Mr. Jack - London**, où l'un des joueurs incarne Jack l'Eventreur, l'autre la police, **Santorini**, qui évoque un peu un jeu d'échecs en trois dimensions.
- **Realms** propose un jeu de cartes riche et bien conçu d'exploration spatiale. **Schotten Totten** est un classique du jeu en duo, avec des mécaniques inspirées du poker.
- **Unlock !**, qui reproduit très astucieusement les mécanismes des escapes games où vous ne pouvez plus vous rendre.
- **Shy Monsters**, jeu minimaliste de bluff, est aussi un très bon choix.

## JEUX LIBRES

### Jeux de construction :

- Cubes
- Legos<sup>®</sup>
- Duplos<sup>®</sup>
- Clipos<sup>®</sup>
- Kaplas<sup>®</sup>
- Mecanos<sup>®</sup>
- Trains
- Puzzles/encastresments

### Jeux de faire-semblant :

- Moyens de transport : Petites voitures, tutut' bolides, train....
- Comme à la maison : poupées, dinette, téléphone, bricolage
- Jeux des métiers : docteur, restaurant, maîtresse, garagiste, marchande, coiffeur...
- Jeux avec des petits animaux, la ferme
- Marionnettes :
  - Avec une grande chaussette, coudre deux bouton pour les yeux
  - <https://desidees.net/13-idees-de-marionnettes-a-fabriquer-vos-enfants/>
- Déguisements
- Playmobiles<sup>®</sup>



## AUTOUR DU LANGAGE :

### Comptines :

- Meunier tu dors
- Les petits poissons dans l'eau
- Dans la forêt un grand cerf
- Tapent tapent petites mains
- Petit escargot
- La fourmi m'a piqué la main
- Ainsi font les petites marionnettes
- Mon âne a bien mal à la tête
- La famille tortue
- Tête/épaules/genoux/pieds
- Le clown
- Row row your boat
- Olélé moliba makasi

### Histoires :

- Lire une histoire ou se faire lire une histoire
- Regarder un imagier
- Ecouter une histoire avec ou sans support du livre
- Ecrire une lettre
- Créer une histoire à partir de dés à construire :  
<https://www.unjourunjeu.fr/printable/histoires-au-cube/>
- Epopia : un jeu de rôle par correspondance, parfait pour faire lire et écrire son enfant. Ils proposent 5 aventures. <https://www.epopia.com/>

**D'après :**

- <https://talemimg.com/occuper-enfants-maison-coronavirus>
- [https://www.lemonde.fr/pixels/article/2020/03/21/jeux-de-societe-notre-guide-pour-jouer-meme-quand-on-est-confine-chez-soi\\_6033942\\_4408996.html](https://www.lemonde.fr/pixels/article/2020/03/21/jeux-de-societe-notre-guide-pour-jouer-meme-quand-on-est-confine-chez-soi_6033942_4408996.html)
- [Petit guide du confiné sans audio, M.LAFOND](#)
- [Conseils CMP-USIP-HDJ Maxeville](#)
- <https://www.pedopsydebre.org/post/comment-stimuler-mon-enfant-de-moins-de-2-ans-dans-une-situation-de-confinement>
- <http://www.enfance-et-covid.org/>
- <https://www.pedopsydebre.org/post/la-psychomotricité-à-la-maison-pendant-le-confinement-primaire>
- <https://www.pedopsydebre.org/post/autismeetcovid19>
- [Idées d'activité à la maison, A.L. KUGLER](#)
- <https://www.pedopsydebre.org/post/la-psychomotricité-à-la-maison-durant-le-confinement-college-lycee>
- <https://www.pedopsydebre.org/post/la-psychomotricité-à-la-maison-durant-le-confinement-petite-enfance-maternelle>
- [https://www.facebook.com/pg/Partage-dactivités-pour-petits-et-grands-confinement-100150694976412/posts/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/pg/Partage-dactivités-pour-petits-et-grands-confinement-100150694976412/posts/?ref=page_internal)
- [https://www.epopia.com/blog/coronavirus-100-activites-enfants/?utm\\_campaign=activation&utm\\_source=lirec&utm\\_medium=email&utm\\_content=user\\_Coronavirus\\_famille\\_1\\_20200319](https://www.epopia.com/blog/coronavirus-100-activites-enfants/?utm_campaign=activation&utm_source=lirec&utm_medium=email&utm_content=user_Coronavirus_famille_1_20200319)