

32<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur  
la santé mentale

4 - 17 OCTOBRE 2021

POUR MA SANTÉ MENTALE

RESPECTONS MES DROITS  
RESPECTONS MES DROITS  
RESPECTONS MES DROITS  
RESPECTONS MES DROITS  
RESPECTONS MES DROITS

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

 @Sism\_Officiel 

# SISM 54 SUD

LUNEVILLE - NANCY - NEUVES-MAISONS - SAINT  
NICOLAS DE PORT - PONT A MOUSSON - TOUL



Application des normes sanitaires en vigueur aux dates des différentes manifestations

MARDI 5 OCT. 2021 À 14H  
JEUDI 14 OCT. 2021 À 18H30



# ATELIERS MÉDIATHÈQUE DE LUNÉVILLE

Médiathèque de L'Orangerie  
4 rue du Colonel Clenrenthal 54300 Lunéville

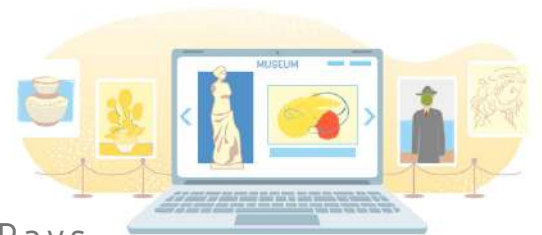
« Qu'est-ce qui nous aide à vivre aujourd'hui ? **Les choses qui nous font du bien, partageons-les !** ». Nous avons tous recours à des objets culturels (livres, films...) qui nous ressource, nous apaisent, nous font avancer. Notre santé mentale en dépend. Des rencontres à la médiathèque pour partager cette expérience nous permettront de retrouver le chemin vers les lieux culturels dont nous avons été coupés durant la crise sanitaire.

Tout public - Sur inscription  
auprès de la médiathèque de  
Lunéville

Intervenants :  
Pascale DURAND, Ergothérapeute  
Les Arcades, CPN



## DU 4 AU 17 OCT. 2021 MUSÉE ÉPHÉMÈRE VIRTUEL



 Conseil local en santé mentale du Pays  
du Lunévillois

L'accès à la culture a été limité du fait des mesures de restriction sanitaire. Or, elle est un élément indispensable à notre santé mentale. Pour renouer avec notre créativité et avec l'expression artistique, les résidents de la Pension de famille, les participants à des ateliers thérapeutiques aux Arcades, en CMPP et en pédopsychiatrie proposeront des productions réunies sous forme de Musée virtuel. Retrouvez ces œuvres sur la page Facebook du Conseil local en santé mentale du Pays du Lunévillois. Quelques œuvres seront exposées à la Maison du Département de Lunéville.

Tout public

JEUDI 7 OCT. 2021  
MARDI 12 OCT. 2021



## RENCONTRES SUR LES MARCHÉS DU TERRITOIRE

7 oct. matin : Marché de Cirey-sur-Vezouze

12 oct. matin : Marché de Lunéville

Un stand d'information et de sensibilisation sur le thème : « Qu'est-ce qui nous fait du bien aujourd'hui ? Pour ma santé mentale, respectons mes droits », sera installé avec des animations sportives (tennis de table), ludiques (quizz) et informatives. Des urnes à questions ont été préalablement déposées au CMP, à la Mission Locale et à la mairie-annexe de Lunéville. Les réponses seront présentées à cette occasion.

Tout public



MARDI 12 OCT. 2021  
VENDREDI 15 OCT. 2021



## ATELIERS JEU DE L'OIE

12 oct. après-midi à la Mission Locale du lunévillois

15 oct. matin à la Pension de Famille - résidence  
Voltaire à Lunéville

Des séances animées par le CIDFF autour d'un jeu de l'Oie, reprenant les questions sur le respect des droits et la santé mentale, sont proposées en petits groupes à la Mission Locale de Lunéville et à la résidence de l'association ENSEMBLE.

Entrée réservée aux inscrits de la Mission  
Locale et aux résidents de la pension

LES MARDIS, JEUDIS ET VENDREDIS  
DE 17H À 20H

## EXPOSITION DE DIVERSES TECHNIQUES ARTISTIQUES



Les Amarres

23 rue des Soeurs Macarons 54000 Nancy

MIC-Mac : Exposition créée pour le plaisir de partager.

Huiles, craies grasses, mosaïques, aquarelles, tableaux mélimélo, poteries diverses sur photos

Naviguer entre l'une et l'autre des œuvres pour découvrir l'auteur

Tout public - Entrée libre

Intervenant :

Marie DELAUNAY, Adhérente, Le GEM  
L'Oiseau Lyre

DU 4 AU 17 OCT. 2021

## DROIT À UNE PRISE EN CHARGE DE LA DÉPRESSION PAR L'APA

Cette animation permettra de lancer une expérience d'APA et dépression afin de permettre à chacun d'avoir droit à une prise en charge différenciée.

- par groupe de 10 volontaires
- 2 activités physiques/semaine avec un coach APA pendant 10 semaines
- 1 rencontre/semaine sur un thème différent (gestion des émotions/relaxation/nutrition/sommeil)

Public : personnes souffrant de dépression, volontaires pour constituer un groupe de 10 personnes

Tarif : 100 €



Intervenants :

Frédéric LEROY,  
Coordinateur projet,  
Fondateur Active  
TerHappy

Anne-Sylvie HINZELIN,  
Pharmacien spécialiste en  
nutrition santé et  
micronutrition/secouriste  
en santé mentale

Sur inscription  
auprès de France  
Dépression Lorraine

DU 4 AU 15 OCT. 2021  
DE 10H30 A 12H  
ET DE 13H30 A 17H

## VOTANT ET IMPLIQUÉ



Exposition interactive

Mairie Essey les Nancy

Place de la République 54270 Essey les Nancy

Exposition interactive d'œuvres plastiques et calligraphiques à destination du tout public sur le thème du droit de vote, en collaboration avec les patients du CATTP Delta, les résidents de Chevert de l'association Ensemble, le foyer intermédiaire du CAPS et la Mairie d'Essey-lès-Nancy. Les objectifs sont de promouvoir le droit commun et notamment la citoyenneté des personnes qui souffrent de troubles psychiques.

Tout public

Entrée libre

Intervenants :

Marielle BOIRON, Cadre de santé, CPN

Barbara BLUM, Directrice, Ensemble

Benjamin BUREL, Chef de service, FI du CAPS

Equipe soignante du CATTP DELTA, CPN



MERCREDI 13 OCT. 2021  
DE 17H À 19H30

## PSYTRIALOGUE

Temps d'échanges

UNAFAM, 6 rue Chevert

54000 Nancy

Intervenant :

Orthodoxie SALOMON, Psychiatre  
bénévole, UNAFAM

Public : Professionnels,  
usagers et proches

Entrée libre

Temps d'échanges entre professionnels, usagers et proches animé par Orthodoxie SALOMON autour de la question : "Quelles ont été les répercussions de la crise sanitaire sur votre quotidien ?" suivi d'un pot de l'amitié.



MERCREDI 13 OCT. 2021  
DE 16H30 A 18H30

# DROIT, ÉTHIQUE ET SANTÉ MENTALE :

## Que nous a appris la crise sanitaire ?

Conférence - Débat

Salle Raugraff

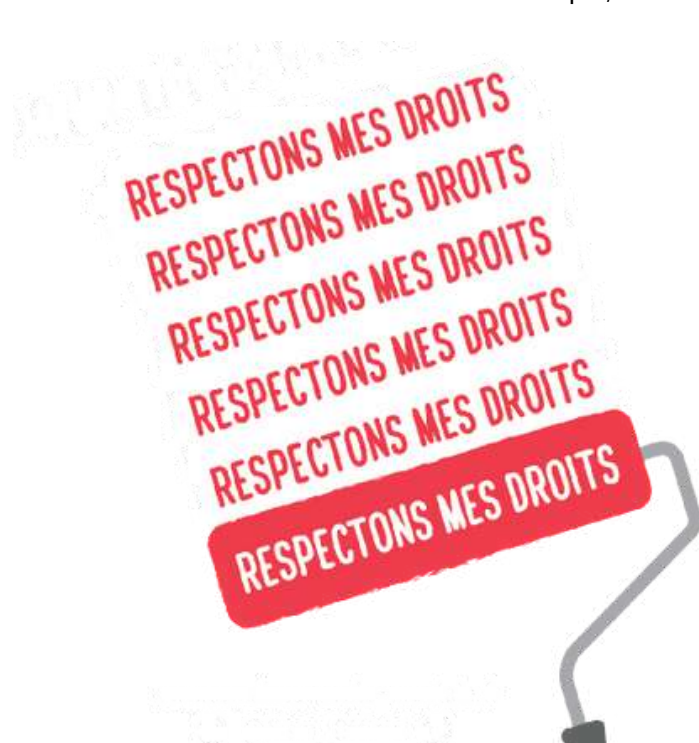
13 rue des Ponts 54000 Nancy

Partant de la crise sanitaire, des décisions gouvernementales actuelles et des différentes stigmatisations que cela entraîne, un éclairage sur le plan légal, sociologique et psychologique sera proposé.

Un débat d'idées, parfois complémentaire parfois opposé, précédera une ouverture de la discussion au public présent.

Tout public  
Entrée libre

Intervenants :  
Léa LEPOIX, Doctorante en droit privé  
Tonya TARTOUR, Doctorante en sociologie  
Yann MANCINELLI, Infirmier en soins généraux et spécialisés,  
membre du Comité d'Éthique, CPN



MERCREDI 13 OCT. 2021



## HEURE DU CONTE EN LSF

Animation

”Tu as le droit” : A l’occasion des SISM, les Bibliothèques de Nancy proposent des histoires à 4 mains et une voix à entendre avec les yeux ! Avec la participation de Jean-Loup Hervé

Intervenants :

Amandine DIDELOT, Conteuse, coordinatrice action culturelle jeunesse, Les Bibliothèques de Nancy

Jean-Loup HERVE, Conteur, Les Bibliothèques de Nancy

Emilie BRASSEUR, Chargée de médiation auprès des publics spécifiques, Les Bibliothèques de Nancy

Catherine CONRAUD, Référente Médiathèque Haut-du-Lièvre

Public : personnes sourdes et malentendantes

Entrée libre

TERRITOIRE DE NANCY

Médiathèque Manufacture,  
10 rue Baron Louis 54000 Nancy  
2 séances à 16h et à 17h

Médiathèque Haut du Lièvre  
Le Cèdre Bleu - 17 bis rue Jean Mihe  
54000 Nancy  
1 séance à 14h30



JEUDI 14 OCT. 2021  
DE 18H30 A 20H

# JUSTICE PÉNALE ET MALADIE PSYCHIQUE

Conférence

UNAFAM, 6 rue Chevert 54000 Nancy

Cette conférence consistera à baliser le parcours de personnes souffrant de troubles psychiques lorsqu'elles sont confrontées à la justice pénale. Les thèmes suivants seront abordés :

- le droit de l'irresponsabilité pénale : législation et jurisprudence
- les expertises psychiatriques
- les points de vigilance tout au long de la procédure pénale
- les solutions pour éviter l'incarcération
- les droits de la personne incarcérée



Tout public  
Entrée libre

Intervenant :  
Christian BERTAUD, Référent Parcours Pénal,  
UNAFAM







MARDI 26 OCT. 2021  
10H - 11H

# RADIO MENTALE

En parler, c'est déjà agir



Radio RCN

« Radio mentale » est une émission de radio mensuelle qui a pour but de parler de santé mentale avec et pour le grand public.

Dans le cadre des SISM, la chronique du mois d'octobre sera consacrée à l'importance de sensibiliser le grand public aux problématiques de santé mentale et de lutter contre les préjugés.

Intervenant :

Lydia BOUKHETAIA, Coordinatrice du  
Département de Promotion de la Santé Mentale  
et de Prévention, CPN

Tout public

Entrée libre



DU 1ER AU 19 OCTOBRE 2021

# ENFERMÉS DEHORS : A BAS LES MASQUES !

La Filoche

90 rue René Cassin 54230 CHALIGNY

Une exposition de masques et d'œuvres pour questionner l'impact de la crise sanitaire sur le respect de nos droits, notre bien-être et notre santé mentale. Œuvres réalisées par Dominique CHILTE ainsi que des habitants du territoire.

Tout public - Entrée libre

Horaires d'ouverture de La Filoche :

Mardi : 14h-19h

Mercredi : 10h-12h / 14h-18h

Vendredi : 14h-18h

Samedi : 10h-12h30 / 14h-17h

12 OCTOBRE 2021  
DE 19H À 21H



## CRISE SANITAIRE Comment faire respecter ses droits et agir pour sa santé mentale ?

Table ronde

La Filoche - 90 rue René Cassin 54230 CHALIGNY

Des professionnels dressent un état des lieux et vous proposent d'échanger sur les effets de la crise sanitaire, autour de 4 thèmes : fracture numérique et droits sociaux, accès à la culture pour tous, accès au logement, la santé mentale et le bien-être des jeunes.

Tout public - Sur inscription à :  
[www.la-filoche.fr](http://www.la-filoche.fr)

Intervenants :  
MDS / CIAS  
La Filoche/ Mission Locale  
AGAFAB

SAMEDI 9 OCT. 2021 DE 14H À 16H

# LA PARTICIPATION DES USAGERS :

Un levier pour favoriser le respect des droits et la santé mentale

Café animation

La MAPEJE - 26 rue du 4ème BCP - 54210 Saint Nicolas de Port

La participation des usagers : tout le monde en parle !

Qu'en est-il réellement ? Discutons-en tous ensemble !

Tout public

Sur inscription auprès de la MAPEJE au 03 83 48 81 43

Intervenants :

Cécile DEDENON, Chargée de Projet  
Démarche Référent de Parcours, CD 54  
Linton KLIS, Médiateur de Santé Pair,  
CPN

Les adhérents du GEM Le Point d'Accord  
Les membres du groupe CREANOV

DU LUNDI 4 AU SAMEDI 16 OCT. 2021  
DE 9H À 17H30

# SANTÉ MENTALE ET RESPECT DES DROITS

Un puzzle pour en parler !

Exposition

La MAPEJE - 26 rue du 4ème BCP - 54210 Saint Nicolas de Port

Des témoignages des enfants et de leurs familles sur leurs représentations du droit des enfants. Une réalisation de la MAPEJE et du CMP Enfants et Adolescents de St Nicolas de Port

Tout public - Entrée libre

VENDREDI 15 OCT. 2021  
DE 18H00 À 20H00



# DROITS DES ENFANTS ? OBLIGATION DES PARENTS !

Soirée-débat

La MAPEJE - 26 rue du 4ème BCP - 54210 Saint Nicolas de Port



Un quizz sur les droits des enfants et les devoirs des parents autour de questions du quotidien (réseaux sociaux, autorité parentale, sexualité adolescente...)

Entrée libre

Sur inscription auprès de la  
MAPEJE au 03 83 48 81 43

Attention, certains sujets  
peuvent ne pas être adaptés  
au jeune public

Intervenants :

Ferhat SAOU, Juriste, CIDFF du  
Lunévillois Meurthe et Moselle Sud

Sandra MEDURI, Responsable ASE, CD54

Hélène SPINDLER, Psychologue, CPN



RESPECTONS MES DROITS  
RESPECTONS MES DROITS  
RESPECTONS MES DROITS  
RESPECTONS MES DROITS  
RESPECTONS MES DROITS



5 ET 6 OCTOBRE 2021  
DE 9H À 17H

## ESCAPE GAME

Maison de la Jeunesse

12 place Saint-Antoine 54700 Pont-à-Mousson

Un escape game sur le thème de la discrimination sera proposé au personnel de la Mairie, aux usagers de la maison des 2 Rives, aux membres du conseil municipal des jeunes ainsi qu'aux élèves de secondes du Lycée Hanzelet.

Public ciblé (mairie/ usagers Maison des 2 rives/ lycéens du Lycée Hanzelet)

Sur inscription auprès des structures concernées



2 OCTOBRE 2021  
DE 9H À 13H

## SENSIBILISATION ET INFORMATION

Animation

Galerie commerciale Cora Toul

678 av du Général Bigeard 54200 Toul

Deux stands tenus par les CMP adultes et enfants de Toul et la Maison des Adolescents de Meurthe-et-Moselle pour l'un, Espoir 54, le GEM de Toul, la MDPH et l'UNAFAM pour le second, seront présents toute la matinée dans la galerie commerciale de Cora-Toul pour effectuer des actions de sensibilisation et d'information à l'aide d'arbres aux émotions/idées reçues auprès du grand public.

Tout public - Entrée libre





## « POUR MA SANTE MENTALE, RESPECTONS MES DROITS ! »

Les mesures prises pour faire face à l'épidémie de Covid-19 que nous vivons ont un impact sur nos droits, nos libertés et nos relations sociales. Dans ce contexte inhabituel, notre santé mentale est bouleversée. Notre état de santé mentale varie tout au long de la vie, en fonction de différents facteurs : biologiques, psychologiques, familiaux et sociaux. La dimension sociale dépend notamment de notre environnement et de la société dans laquelle nous évoluons.

Dans notre société, chaque personne a accès aux mêmes droits universels et les institutions doivent en garantir le respect. La citoyenneté relève donc à la fois d'une responsabilité individuelle et collective. En tant que citoyenne ou citoyen, j'ai le droit à la santé, à la sécurité et au respect de mes libertés individuelles. L'Etat met en œuvre les moyens pour me permettre de vivre dignement et pour garantir le respect de mes droits au quotidien. Lorsque ces droits sont bafoués, lorsque je subis des discriminations, ma citoyenneté est niée et ma santé mentale peut être perturbée.

Si je vis avec des troubles psychiques, le non-respect de mes droits comme la liberté d'aller et venir, la dignité, l'accès aux soins, au logement, au travail, etc. peut aggraver mes problèmes de santé mentale. Les personnes concernées par les troubles psychiques sont souvent confrontées à la stigmatisation, ce qui accroît les risques de violation de leurs droits, notamment par des actes de discrimination. Lutter contre les discriminations et garantir le respect des droits, c'est reconnaître et promouvoir la pleine citoyenneté de chaque personne, quel que soit son âge, son état de santé ou son handicap.

CES QUESTIONS POURRONT ÊTRE ABORDEES LORS DES ACTIONS ORGANISEES PENDANT LES SISM 2021 :

- Comment le non-respect des droits affecte-t-il la santé mentale des individus ? Avec quelles conséquences, à chaque âge de la vie ? Qu'en est-il des discriminations ?

### INFORMATION ET PROMOTION DES DROITS

- Comment promouvoir et garantir les droits tout au long de la vie, y compris lors de crises sanitaires ? Comment et pourquoi l'information sur les droits peut avoir des effets bénéfiques pour tous ? Comment renforcer les compétences des personnes à s'approprier leur citoyenneté ?
- A qui s'adresser lorsqu'on a des questions concernant les droits, les discriminations, les lois et leur application ?

### ACTIONS

- Quelles actions pédagogiques peuvent être mises en place pour faciliter l'accès aux droits ? Quels exemples d'interventions prometteuses en prévention des discriminations ?
- Quel est le rôle des institutions et des élu.e.s dans ces actions ? Comment les sensibiliser et les impliquer davantage ?
- Comment accompagner les personnes victimes du non-respect de leurs droits et des discriminations ? Quels sont les recours et les ressources disponibles ? Quels organismes solliciter ? Quelles réponses attendre ?

### ENTOURAGE

- Comment l'entourage peut-il accompagner un proche usager dans le respect de ses droits ?
- Comment respecter les droits des aidants (notamment les jeunes) pour mieux prendre soin de leur santé mentale ?
- Comment faire respecter le droit à la parentalité des usagers des services de santé mentale ? Comment garantir le respect des droits de leurs enfants ?

### COVID-19

- Pourquoi est-il difficile de considérer la santé mentale comme un droit, en particulier en période épidémique ?
- Comment ne pas opposer santé mentale et santé physique ? Comment ne pas sacrifier sa santé mentale au profit de sa santé physique ? Nous vous invitons à ouvrir le débat !