

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le contexte actuel porte le sujet de la participation citoyenne au cœur des préoccupations nationales. Qu'en est-il spécifiquement dans le champ de la santé mentale ?

Cette 3ème Journée de Promotion de la Santé Mentale, proposée par le Département de Promotion de la Santé Mentale du Centre Psychothérapique de Nancy, a pour objectifs de permettre à chacun d'appréhender le concept de participation citoyenne en santé mentale et d'en présenter les enjeux au sein de nos territoires, dans le cadre de nos partenariats et en matière de service rendu à la population.

Cette rencontre définira dans un premier temps la participation citoyenne et introduira ses différents niveaux (information, consultation, implication, partenariat et co-construction). Ensuite, diverses expériences nationales viendront illustrer ces concepts en croisant les regards de citoyens, de professionnels, d'usagers et de familles.

Cette journée s'adresse à tous les acteurs de la communauté ayant la possibilité d'agir en matière de santé mentale : élus, usagers, familles et proches, monde associatif, professionnels de collectivités territoriales, des secteurs social, sanitaire, médico-social et de l'enseignement.

Ainsi, cette 3ème rencontre devrait permettre à chacun d'appréhender en quoi et comment la participation citoyenne peut concourir à la promotion de la santé mentale de la population.



Glossaire :

- ARS : Agence Régionale de Santé
- CD54 : Conseil Départemental de Meurthe-et-Moselle
- CEAPSY : Centre Ressources troubles psychiques
- CRSM : Conseil Rennais de Santé Mentale
- CMP : Centre Médico-Psychologique
- GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle
- MSP : Maison de Santé Pluridisciplinaire
- QPV : Quartier Politique de la Ville
- SP3S : Services et Prestations des Secteurs Sanitaire et Social

3^{ÈME} JOURNÉE PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE

JEUDI 14 NOVEMBRE 2019

8h30-16h30

AUDITORIUM LA CROISÉE

DOMAINE DE L'ASNÉE, 11 RUE DE LAXOU
54600 VILLERS LES NANCY



IMPLICATION
CITOYENNE EN
SANTÉ MENTALE :
RÉALITÉS
ET PERSPECTIVES

Modératrice : Aude CARIA (Psycom)

8h30 **ACCUEIL**

9h00 | **ALLOCUTIONS DE BIENVENUE**

Christophe LANNELONGUE - Directeur Général de l'ARS* Grand Est
Gilles BAROU - Directeur du Centre Psychothérapique de Nancy

9h15 | **CONCEPTS, DEFINITIONS et PARADOXES DE LA PARTICIPATION**
10h15 | **CITOYENNE EN SANTE MENTALE**

« **L'important est-il vraiment de participer ?** »

Alain GUYARD - *Philosophe clinicien*

« La "participation citoyenne" a depuis toujours été une technique de gouvernementalité qui requérait l'engagement des citoyens afin qu'ils valident et légitiment, en amont des prises de décision, le pouvoir qui leur donnait l'illusion de la liberté. Revient-elle aujourd'hui sur le devant de la scène dans les dispositifs de santé mentale ? »

10h15 | **INFORMATION**

11h00

« **Démocratiser l'information en santé mentale.** »

Aude CARIA - *Directrice de Psycom*

L'information de la population favorise la conscientisation des enjeux de l'action en santé mentale. Il convient cependant d'adapter le niveau d'information au plus grand nombre, et d'être attentif à la pédagogie employée.

« **Le CEAPSY* : informer pour favoriser la participation des usagers en Santé mentale.** »

Carmen DELAVALOIRE - *Directrice, CEAPSY Ile-de-France*

Anaïs PARET - *Chargée d'orientation, CEAPSY Ile-de-France*

Comment le CEAPSY permet, par l'éventail de ses missions d'information, la participation de l'ensemble de ses usagers.

11h00 – 11h15 : PAUSE

11h15 | **CONSULTATION**

12h00

« **Têtes citoyennes : Quand les usagers se donnent la parole et s'invitent à la réflexion libre sur la participation citoyenne.** »

Présentation par des adhérents à l'association Espoir 54

« Droit de citer ou droit de cité ? On va parler des droits ou des devoirs ? Il reste du café ? Tu as voté toi ? » Synthèse en quelques minutes.

« **Questionnaire Santé dans un Quartier Prioritaire de la Ville.** »

Dr Sylvie ROSSIGNON, Thierry POINSIGNON et/ou Muriel RUBERT

Membres du Conseil Citoyen

Le Conseil Citoyen du QPV* de Tomblaine, en partenariat avec des élèves de BTS SP3S* du Lycée Varoquaux, a réalisé et diffusé un questionnaire sur l'accès aux soins et certains sujets de santé en lien avec la MSP* de Tomblaine. Base d'une réflexion pour rendre les citoyens acteurs de leur santé.

14h00 | **IMPLICATION**

14h45

« **Groupe de Travail participation citoyenne du CRSM*.** »

Yann PLANCHE - *Co-pilote usager*

Sandrine CORFMAT - *Co-pilote professionnel*

Nicolas HENRY - *Coordinateur du CRSM*

Témoignages et points de vue d'un groupe d'usagers et de professionnels ayant pour objectif de faire émerger les conditions favorables à la représentation et à la participation des personnes fragilisées dans leur santé mentale au sein des instances de droits commun et des structures rennaises.

« **PASSVers : un Accompagnement SocioSanitaire Vers le Rétablissement au sein d'un CMP*.** »

Dr Nadine BAZIN - *Chef du service de Psychiatrie Adulte et d'Addictologie – CH de Versailles*

Iris CASAU DELEFOSSE - *Infirmière PASSVers*

Anne Sophie HUET - *Assistante Sociale PASSVers*

Comment le détachement de travailleurs sociaux de la ville et du département au sein d'un CMP, permet un changement des pratiques professionnelles pour favoriser le processus d'empowerment et de rétablissement, tout en potentialisant l'engagement dans les soins.

14h45 | **PARTENARIAT ET CO-CONSTRUCTION**

16h15

« **Santé communautaire et santé mentale.** »

Dr Philippe LEFEVRE - *Co-Président de l'Institut Renaudot*

Proposer une co-construction et s'appuyer sur une initiative citoyenne c'est déranger les habitudes et mettre en cause des formes de pouvoirs établis : focus sur l'importance du changement de posture.

« **L'importance de la participation des usagers en santé mentale.** »

Dominique LAURENT - *Présidente du GEM La Maison Bleue*

Estelle GINESTE - *Usager de la psychiatrie et salariée du GEM* La Maison Bleue*

Nous insistons sur l'importance de l'engagement en santé mentale et l'éclairage de l'utilisateur dans les grandes orientations. Nous en sommes les acteurs ET les bénéficiaires. Nous devons veiller à conserver notre autonomie par rapport aux acteurs institutionnels.

« **Réseau d'Echanges de Compétences et de Services (RECS) et Réseau Vers Toi Vermois.** »

Vincent BRETAR - *Bénévole au RECS*

Sonia DUBOIS - *Membre du réseau « Vers toi Vermois »*

Pascale ALBIZZATTI, Jeannine CARRUBA - *Conseil Départemental 54*

L'entrée dans le réseau se base sur la compétence des personnes et non sur leur statut au sein de la société. La dynamique de groupe créée valorise le pouvoir d'agir des personnes et nourrit leur sentiment d'utilité sociale.

« **Permettre aux personnes accueillies de retrouver par des activités, des chantiers, un lien social, des compétences et l'estime de soi.** »

Jean-Louis COLELA - *Président de l'association L'Envol*

Chantal SIDOT - *Administratrice de l'association L'Envol*

Le travail que L'Envol accomplit auprès des personnes accueillies pour des activités d'insertion et de mieux être ne peut se réaliser sans l'aide de bénévoles, de partenaires et d'entreprises.

16h15 | **CONCLUSIONS DE LA JOURNEE**

Alain GUYARD - *Philosophe clinicien*

Francis MANGEONJEAN - *Directeur des soins du Centre Psychothérapique de Nancy*

PROGRAMME
MATINÉE

12h00 – 14h00 : REPAS LIBRE

PROGRAMME
APRÈS MIDI