

**Les participants s'engagent à :**

Le but de cette démarche est d'amener progressivement le patient et sa famille d'un sentiment d'impuissance ou de révolte face à la maladie vers une position de collaboration active à travers :

- une vision réaliste de la maladie
- la recherche de moyens d'y faire face au quotidien
- les possibilités de traitement
- l'exploration des perspectives d'avenir

- ↳ suivre toutes les séances
- ↳ respecter les règles du groupe et les valeurs qui sont l'écoute, la solidarité, la confidentialité, la bienveillance, l'entraide, le non jugement
- ↳ accepter que certaines questions n'appellent pas de réponse
- ↳ respecter l'expression et la parole de chacun

# Les Groupes Multifamiliaux



**Groupes de soutien  
à destination  
des familles et proches  
d'une personne souffrant  
de troubles psychiques**

Centre Psychothérapique de Nancy  
Pôle de psychiatrie générale  
du Grand Nancy

Union Nationale de Familles et Amis  
de personnes malades  
et/ou handicapées psychiques

## Des rencontres pour permettre

**Un lieu d'expression,  
d'écoute, d'entraide  
et d'informations**

**Un cadre  
et un réseau social  
aidants et  
thérapeutiques**

**Un moment de  
partage pour mieux  
comprendre la  
maladie**

- ↪ d'identifier et de travailler sur les fonctionnements familiaux et les solutions élaborées par les uns et les autres
- ↪ de soutenir la communication intrafamiliale
- ↪ d'informer les familles sur la maladie, ses origines, ses traitements, les problèmes induits et les meilleurs moyens d'y faire face
- ↪ d'apprendre les techniques d'écoute active, de réduction des critiques
- ↪ de comprendre et réduire l'isolement, la culpabilité, la stigmatisation et la honte, les attitudes de rejet de l'utilisateur
- ↪ de favoriser le développement de solidarités, le soutien mutuel, les échanges d'expériences entre familles

Le groupe est animé  
par deux psychologues :  
Catherine ROUGER  
Alexandra PONSIGNON  
et un membre de l'UNAFAM.

Les rencontres ont lieu  
à la Maison des Usagers du CPN  
pour une session de 5 à 6 séances d'1h30  
tous les quinze jours.  
(le jour et les horaires seront déterminés par le groupe)

**L'inscription se fait auprès du  
secrétariat du Département de  
Réhabilitation  
par un contact téléphonique au  
03.83.92.53.26.**