

8h30 - 9h00 : Accueil des participants

9h00 - 9h15 : Ouverture du Colloque

9h15 - 9h45 : **Qu'est ce que l'épuisement professionnel ?**

Mme GERAUD LATOUR
Psycho-Sociologue, Consultante RH

9h45 - 10h15: **Risques Psycho-sociaux**

Mme LOUVET - Médecin du travail - CPN Laxou

.....

10h15 - 10h30 : Pause

.....

10h30 - 11h : **Epuisement Professionnel et Santé au Travail**

M. REMY - Psychologue de la Santé au travail
CH Ravenel - Mirecourt

11h - 13h : **Rôle des managers dans la prise en charge de l'épuisement professionnel**

11h00 - 11h40 : M. ROCHER
Directeur - CH Haguenau

11h40 - 12h20 : Mme VANTINI
Directrice des soins - CH Ravenel - Mirecourt

12h20 - 13h : Mme LAFROGNE
Directrice EHPAD Bas-Château et Poincaré
Essey-les-Nancy et Bouxières-aux-Dames

.....

13h00 - 14h00 : Pause Déjeuner

14h00 - 14h30 : **Mindfulness/Thérapie d'acceptation et d'engagement**

Mme BOULANGER - Médecin Psychiatre
CPN Laxou

14h30 - 15h : **Deep Coaching**

Mme ROQUE-DIGNY - Cadre Supérieur de Santé
Formatrice Oméga / Coach.
Hôpital Mont-Saint-Martin Groupe SOS Santé

.....

15h00 - 16h00 : **Table ronde**

« **Accompagnement après l'épuisement professionnel** »

M. ROCHER - Mme VANTINI - Mme LAFROGNE
M. REMY - Mme GERAUD LATOUR

.....

16h00 - 16h30 : Clôture
Mme GERAUD LATOUR



Equipe pédagogique :

Elisabeth WISNIEWSKI - Marie-Hélène DURAND
Didier GERARD - Jacky MERKLING

Etudiants organisateurs :

Grégory AIGUIER - Patricia COLLIN
Virginie LIMONIER - Séverine MASSET
Clémence MASSON - Céline STEVANCE

L'épuisement professionnel : Comprendre, Agir et Rebondir

Jeudi 5 Mars 2020

Nom

Prénom

Courriel.....

Adresse de l'établissement :.....

.....

.....

Inscription (repas inclus) : 80 euros

Etudiants (sur justificatif) : 40 euros

Règlement :

- pour les établissements : par convention
- en individuel : par virement bancaire en indiquant vos nom et prénom sur le compte :

IBAN : FR76 1007 1540 0000 0020 1365 994

Code BIC : TRPUFRP1

Aucun remboursement ne sera possible

Merci d'adresser votre inscription
avant le 14/02/20 à :

**Institut lorrain de Formation
des Cadres de Santé
Centre Psychothérapique de Nancy
BP 11010
54521 LAXOU Cedex**

N° enregistrement en préfecture : 4154P004854

N° Siret : 265 400 119 00573 - APE 8532Z