

# COMPLÉMENT D'INFORMATIONS

JEUDI 11 AVRIL 2024

## IFCS Lorrain

Tel : 03 83 92 53 11 - 03 83 92 51 46

Mail : ifcs@cpn-laxou.com

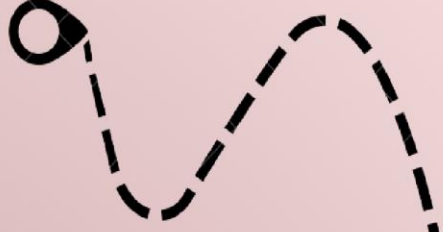
### Adresse :

Tour Marcel Brot, 1 Rue Joseph Cugnot NANCY  
Au rond-point Marcel Brot, prendre « Zone  
d'activités Marcel Brot », tourner ensuite à  
gauche avant « Conforama » et continuer  
jusqu'au parking devant la Tour.

N° Siret : 265 400 119 00573 APE 8532Z

N° Enregistrement : 4154P004854

ADRESSE GPS :  
INDIQUER ROND-  
POINT MARCEL  
BROT  
NANCY



### Étudiants organisateurs :

Aurélie MEUNIER

Aurélie MULIC (modératrice du colloque)

Maud PLAZZA-MENTRE

Céline ROITEL

Célia TICHELAIRE

### Référents :

Elisabeth WISNIEWSKI, Directrice des Instituts de formation

Marie-Hélène DURAND, CSS, Formateur

Didier GERARD, CSS, Formateur

Jacky MERKLING, CSS, Formateur

Karine WACH, CSS, Formateur

# SAINT-YVES PARCEL

UN COLLOQUE DÉDIÉ À LA SANTÉ DES SOIGNANTS

VOUS AVEZ ENVIE DE  
PRENDRE SOIN DE VOUS  
EN APPRENANT DANS  
LA BONNE HUMEUR ?  
REJOIGNEZ-NOUS  
A LA TOUR MARCEL BROT  
DE NANCY

TOMBOLA  
DES LOTS  
BIEN-ÊTRE  
A GAGNER



# AU PROGRAMME

08h30 : Accueil

09h00 : Redonner du sens au travail pour éprouver du plaisir

Bruno GULLEMIN

Professeur de philosophie au Lycée Saint-Sigisbert à Nancy

09h30 : Promotion de la santé des soignants : présentation de l'Association Santé pour les Soignants (SPS)

Alice COHN

Psychologue - Déléguée Régionale à l'Association SPS Région Grand-Est

09h50 : Bien-être et respiration, quand la sophrologie s'invite dans notre quotidien

Camille FRANSQUIN

Sophrologue libérale à Bertrange

10h15 : Pause

10h30 : Agir ensemble pour la santé des soignants

Alexis BATAILLE - HEMBERT

Infirmier corapporteur de la mission ministérielle sur la santé des professionnels de santé à Paris

11h30 : La promotion de la Qualité de Vie au Travail

Joan ORCIER

Directeur de l'Agence Régionale de Santé de Meurthe-et-Moselle (ARS 54)

12h00 : Déjeuner

13h30 : Présentation de l'après-midi

13h45 : Relaxation, hypnose, méditation, art-thérapie, danse, diététique : des ateliers bien-être pensés pour vous !

16h00 : Tirage de la tombola

16h15 : Résumé théâtral

avec la Cie Tout Va Bien de Nancy

16h45 : Conclusion

Aurélie MULIC

Étudiante Cadre de Santé  
Modératrice du colloque

Venez comme vous êtes mais plutôt en tenue confortable !



LA SANTÉ DES SOIGNANTS

## BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM et Prénom:.....

Nom de l'établissement:.....

Adresse postale du participant ou de l'établissement : .....

Mail : .....

Téléphone : .....

Adresse : Centre Psychothérapique de Nancy  
Institut lorrain de Formation des Cadres de Santé

BP 11010

54521 LAXOU Cedex

Mail : ifcs@cpn-laxou.com

Pour toute inscription, une convention vous sera adressée. Après signature, celle-ci sera à retourner au secrétariat de l'IFCS pour confirmer votre participation à la journée.

Pour le règlement, une facture sera établie à l'issue du colloque (pas de paiement à l'inscription).

**Toute inscription vaut paiement**

**TARIFS (repas inclus)**

Tarif plein 90 euros

Tarif étudiant (sur justificatif) 45 euros