

# APPORT DE LA PSYCHO-SOCIO-ESTHETIQUE DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES AUTISTES VIEILLISSANTES

Et si le « superflu » était nécessaire ?



# Qu'est ce que la psycho-socio-esthétique ?

- Soin relationnel :
  - Restauration de l'estime de soi
  - Restauration du sentiment d'identité, d'appartenance
  - Perception du schéma corporel, de l'enveloppe corporelle, de l'image de soi
  - Prise en compte de l'apparence dans les relations sociales
  - Approche pluri-sensorielle favorisant l'expression des émotions de façon verbale ou non verbale



# A qui sont destinés les soins?

A toute personne dont l'hospitalisation, la douleur, l'enfermement, l'exclusion génèrent :

- Une dégradation de l'estime de soi,
- Le rejet de certaines parties du corps,
- Un sentiment d'abandon, ou de solitude,
- Un vécu de dépersonnalisation



# Rôles du (de la) PSE

- Rôle social : dimension relationnelle du soin
  - Améliorer la perception de soi, de son image et celle que l'on donne aux autres
  - Eviter l'isolement
  - Redonner le goût des liens sociaux

# Rôles du (de la) PSE

- Rôle d'étayage psychologique
  - Encourager le patient à occuper à quelque chose qui donne le sentiment d'être reconnu
  - Considérer les liens du corps et du psychisme
  - Reconnaître les ressources de compensation
  - De lutter contre le morcèlement et les dissociations
  - De faire éprouver à la personne des sensations de plaisir à la base de tout désir de vie
  - De faciliter la parole et l'expression des émotions

# Rôles du (de la) PSE

- Rôle d'éducateur : relation éducative
  - Aborder des notions d'hygiène corporelle et vestimentaire
  - Aborder de la compliance au traitement
  - Faire respecter les règles sociales
- Rôle d'accompagnement
  - Ecouter, encourager, guider
  - Inciter le patient à être acteur de sa santé
  - Apprendre à ré- apprivoiser le miroir et le regard des autres
  - S'impliquer dans la relation d'aide

# Les soins esthétiques pratiqués

- Soins des mains
  - Première rencontre tactile : plaisir du contact
- Soins visage
  - Maquillage : identité – image de soi
- Beauté des pieds
  - Hygiène - Détente
- Epilations
  - Image valorisée
- Modelages du corps
  - Détente
  - Perception des contours du corps (fonction de « holding » et de « handling »)
- Autres soins sur l'apparence : Hygiène –Vêtements- Coiffure

# Le, la PSE dans une unité de personnes avec autisme

- Présentation de l'unité de soins
- Objectifs principaux de l'activité susceptibles de lutter contre la souffrance
  - L'individuation : soin distinct des soins usuels
  - La personnalisation : soin incitant à devenir sujet
  - L'autonomisation : soin favorisant les initiatives
  - La réadaptation, la réhabilitation et la socialisation



# Fonctionnement de l'atelier

- Les patients
- Le cadre
- Les produits cosmétiques et le matériel
- Les soins
  - Modelage des mains, du corps
  - Le maquillage, le regard, le miroir
  - Les épilations

## Quelques exemples :

- Hugo
- Jean Michel
- Christiane
- Isabelle
- Yves

# Evaluation

- Détente - Plaisir du contact corporel
- Schéma corporel mieux perçu
- Baisse des automutilations et des stéréotypies
- Etat de la peau amélioré
- Apprentissage de la vie sociale
- Regard, sourire

# CONCLUSION

- Dans le doute ne pas s'abstenir
- « Le sourire qui est la plus spirituelle des manifestations physiques, est au commencement de l'identité que nous renvoie le miroir... Le miracle de la beauté s'inscrit dans cette visibilité du sourire, qui fait voir l'intime tout en réservant sa part d'énigme. » (Julia Kristéva : Nouvelles maladies de l'âme)
- Et d'ajouter :

# En santé mentale

- Les soins PSE s'adressent aussi au corps :
- « Anxieux et douloureux du névrosé,
- Morcelé du psychotique,
- Déprimé de l'alcoolique,
- Usé de la personne âgée,
- Troué du toxicomane »
- *Comme le dit le Dr Guittet (psychiatre ) dans sa thèse : « Esthétique et psychiatrie, nouvelles perspectives thérapeutiques » 1976*

## Avant de nous quitter un clin d'œil



Merci pour votre attention

